

# Pré-Escolar e 1º Ciclo

## 2017/2018

HORÁRIO - ATIVIDADES EXTRACURRICULARES						
Horas	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Horas
Manhã						
Almoço						
12.30h				Teatro 3º/4º Ano	Teatro 1º/2º Ano	12.30h
13.00h				Informática		13.00h
13.10h	Judo 2º/3º/4º Ano		Judo 2º, 3º e 4º Ano			13.10h
15.15h			Natação 5 Anos	Ballet 3 Anos	Natação 5 Anos	15.15h
15.30h		Ballet 4/5 Anos				15.30h
15.45h		Futebol (4 e 5 Anos)				15.45h
16.00h			Natação 2/3/4 Anos	Ballet 4/5 Anos	Natação 2/3/4 Anos	16.00h
16.15h		Ballet 1º/2º Ano				16.15h
16.30h			Natação 1º Ano		Natação 1º Ano	16.30h
16.30h		Futebol (1º Ciclo)				16.30h
16.45h			Natação 2º/3º/4º Ano	Ballet 1º e 2º Ano	Natação 2º/3º/4º Ano	16.45h
17.00h		Ballet 3º/4º Ano				17.00h
17.30h		Hip Hop (3º/4º Ano)				17.30h
17.35h				Ballet 3º e 4º Ano		17.35h

Atividade	Duração
Ballet	45/50 min
Hiphop	50 min
Natação	30/45 min
Judo	45 min
Futebol	45 min
Ténis	45 min
Teatro	75 min
Informática	45 min