

HORÁRIO						
Horas	2ªf	3ªf	4ªf	5ªf	6ªf	Horas
8.30h-9.00h	Acolhimento					8.30h-9.00h
9.00h-9.15h			Judo			9.00h-9.15h
9.15h-9.30h						9.15h-9.30h
9.30h-9.45h						9.30h-9.45h
9.45h-10.00h						9.45h-10.00h
10.00h-10.15h						10.00h-10.15h
10.15h-10.30h	Ginástica / Judo					10.15h-10.30h
10.30h-10.45h						10.30h-10.45h
10.45h-11.00h		Música				10.45h-11.00h
11.00h-11.15h					Ginástica	11.00h-11.15h
11.15h-11.30h						11.15h-11.30h
11.30h-11.45h		Almoço		Almoço		11.30h-11.45h
11.45h-12.00h						11.45h-12.00h
12.00h-12.15h	Almoço	Recreio	Almoço	Recreio	Almoço	12.00h-12.15h
12.15h-12.30h		Inglês		Inglês		12.15h-12.30h
12.30h-13.00h	Recreio		Recreio		Recreio	12.30h-13.00h
13.00h-13.30h		Recreio		Recreio		13.00h-13.30h
13.30h-14.15h	Inglês		Inglês		Inglês	13.30h-14.15h
14.15h-15.30h						14.15h-15.30h
15.30h-16.00h	Lanche					15.30h-16.00h
16.00h-16.30h						16.00h-16.30h

